

Trainingszeiten

Unser Übungsabend ist jeden Mittwoch im Gmünder Hallenbad.

Wenn Du Interesse hast bei uns mitzumachen oder zu uns ins Training kommen möchtest, melde dich gerne unter leiter.[ausbildung\(@\)schwaebisch-gmuend.dlrg.de](mailto:ausbildung(@)schwaebisch-gmuend.dlrg.de).

Das sind unsere Trainingszeiten und Gruppen.

Uhrzeit	Gruppe	Anforderung	Alter ab
<u>Nichtschwimmerbecken</u>			
18.00 Uhr – 18.45 Uhr	Kinderschwimmen Bronze	Seepferdchen	6 Jahre
19.00 Uhr – 19.45 Uhr	Kinderschwimmen Bronze 2	Seepferdchen	7 Jahre
<u>Lehrschwimmerbecken</u>			
19.00 Uhr – 19.45 Uhr	Kinderschwimmen Bronze 3	Seepferdchen	8 Jahre
20.00 Uhr – 21.45 Uhr	Erwachsene / Wassergymnastik		
<u>Sportbecken</u>			
19.00 Uhr – 19.45 Uhr	Bahn 4 freies Elternschwimmen		
	Bahn 5 Kinder Gold	DSA Gold	10 Jahre
	Bahn 6 Kinder Silber	DSA Silber	9 Jahre
19.45 Uhr – 20.45 Uhr	Bahn 5 Jugendtraining	DSA Gold	14 Jahre
20.00 Uhr – 21.45 Uhr	Bahn 6 freies Schwimmen	-gemütlich-	
20.45 Uhr – 21.45 Uhr	Bahn 1 Rettungsschwimmkurs/-training		16 Jahre
	Bahn 2 Schwimmtraining Jugend & Aktive		16 Jahre
	Bahn 3 Schwimmtraining Jugend & Aktive		16 Jahre
	Bahn 4 Schwimmtraining Jugend & Aktive		16 Jahre
	Bahn 5 freies Schwimmen -sportlich-		
	Bahn 6 freies Schwimmen -gemütlich-		